

第18回全国有望新人発掘合宿（2008年） 要項

期 日：2008年7月25日（金）～7月28日（月）（対象：ノービスB）
2008年7月29日（火）～8月1日（金）（対象：ノービスA）

集合と解散：ノービスA、Bとも、第1日目の11：30 受付開始（帝産ロッヂ・レストラン入口）集合
※昼食は各自で済ませて下さい。

12：30 開講式（帝産アイススケートトレーニングセンター）

第4日目の14：00 現地解散（帝産ロッヂ）

特に車で来場の場合には、渋滞が予想されるので集合時間に注意すること。

会 場：〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山
帝産ロッヂ、帝産アイススケートトレーニングセンター
TEL0267-98-2861/Fax0267-98-2866

参加対象者：

- | | | | |
|----|-------------------------|------|----------|
| a1 | 1995年7月1日～1996年6月30日生まれ | で、かつ | 総合6級以上の者 |
| a2 | 1996年7月1日～1997年6月30日生まれ | で、かつ | 総合5級以上の者 |
| b1 | 1997年7月1日～1998年6月30日生まれ | で、かつ | 総合4級以上の者 |
| b2 | 1998年7月1日～1999年6月30日生まれ | で、かつ | 総合4級以上の者 |

※バッジテストの所持級は、ノービスBは2007年12月末までに、ノービスAは申込み締切日までに合格していること。

昨年度までの競技歴等は問わない。

費 用： 10,000円

- 合宿内容： ①氷上練習
②陸上トレーニング
③リズムと表現
④基礎的な能力の測定
- | | |
|---------------|---|
| a. 形態 | 1.身長、2.体重、3.皮下脂肪 |
| b. 体力 | 1.腹筋持久力、2.背筋力、3.反復横跳び、4.立位体前屈、5.垂直跳び、
6.ブリッジ、7.50m走、8.5分間走 |
| c. リズムと表現のテスト | |

⑤演技会

フリー・プログラム：A、Bともに各全日本ノービス課題

※本年度の合宿より生活態度も評価の対象となります。

推薦選手選考：優秀選手を、本年度の全日本ノービス選手権大会に(各カテゴリー最大6名)推薦選手として参加させる。また、その中から、各種エキシビジョンへの参加、強化合宿への参加、国際競技会への派遣を決定する場合がある。

申込み方法：以下に直接申し込むこと(なるべくクラブ・県連等でとりまとめ、早めに申し込むこと)。

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1
岸記念体育館
(財)日本スケート連盟 フィギュア委員会強化部宛
電話 03-3481-2351

6月9日(月) 17:00 必着 (FAX の場合)
消印有効 (郵送の場合)

FAX : 03-3481-2350 (FAX の場合には、必ず受信確認をすること)

※インストラクター・保護者の宿泊希望については、直接帝産ロッヂに問い合わせること。
スケート連盟では扱わない。

持参するもの：

- ①保護者の同意書(申込書の署名・捺印で参加同意書とします。コピー不可)
- ②健康診断書(合宿への参加が健康上、問題のない事を証明するもの)
- ③健康保健証のコピー
- ④氷上練習・演技会のコスチューム、ウェア、スケート靴
- ⑤陸上トレーニング用のウェアと靴、帽子
- ⑥リズムと表現で使用する、フィットネスシューズ、又は、ダンスシューズ (バレシューズは不可)
(レオタードは必要ありません。普段使用しているトレーニング用の服装で可)
- ⑦ノートと筆記用具
- ⑧演技会用の音源(カセット、CD、MD)
(所属と氏名を明記すること。異なる媒体の予備を必ず用意すること。1曲のみが録音されていること)
- ⑨タオル・雨具・着替え・洗面用具・常備薬・その他
- ⑩参加選手は、各自旅行傷害保険に加入して参加して下さい。その加入書のコピーを受付時に、ご提出下さい。

保護者の方へのお願い

- ※1 詳細なスケジュールは、(財)日本スケート連盟のホームページに掲載予定です。事前に確認下さい。
- ※2 合宿中に連盟より連絡があった場合は迎えに来ていただきます。