

# ショートトラックスピードスケート競技トラックシェワード用マニュアル

2006年3月22日 by M.Yuma

## 員数：

- ・各コーナー氷上に3名ずつが望ましい
- ・さらに各コーナーのリンク外に1～2名の補助員がいることが望ましい

## 用具：

- ・氷上のトラックシェワードは、手袋、ヘルメット等の安全具を装備するのが望ましい

## 作業内容

### ○ 競技会開始前、各コーナーに下記を準備

- ・ポイント 7個＋予備3個
- ・水押し（トンボ、スイーパー）2，3本
- ・バケツ（補修用の雪、少し湿らせたもの）
  - ※ 壁塗用コテなど、穴を埋めた雪を固める道具があることが望ましい
- ・バケツ（水）あるいはジョロ

### ○ 競技会開始前、炭酸ガスボンベを準備

### ○ 競技中、氷上のトラックシェワード

- ・ポイントの設置・移動ならびに氷の状態チェック
- ・レースごとに氷片を清掃
- ・レフェリーの指示に従い、水撒き
- ・ポイントが動いた場合、
  - 一人はポイントを置く
  - 一人は動いたポイントを拾う
  - （一人は待機している）
- ・転倒等により氷損傷の可能性がある場合はチェックし、レフェリーに報告

### ○ 競技中、リンク外の補助員

- ・水や補修用の雪の補充
- ・補修用の雪が水っぽくなったら交換する

## 諸注意

- ・待機中も競技中等のすべてスケーターに絶えず注意を払う
- ・無理なポイント置きはしない
- ・コーナー出口へ動いたポイントを拾いに行った場合、すみやかにその場を去る
- ・製氷後、レース開始前にポイント設置を完了する